



Charakterystyka krajowych i zagranicznych podróży mieszkańców Polski w 2024 roku

Krajowe wyjazdy mieszkańców Polski

Według szacunków w 2024 r. Polacy wzięli udział w 52,8 mln krajowych podróżach turystycznych, tj. o 1,3% więcej niż w 2023 r. (52,2 mln w 2023 r.), w tym w 21,4 mln podróżach długookresowych i 31,4 mln podróżach krótkookresowych. Dane dotyczące krajowych podróży Polaków dotyczą osób w wieku 15 lat i więcej. Udział wyjazdów długookresowych w wyjazdach krajowych ogółem wyniósł 40%, a wyjazdów krótkookresowych – 60%. Struktura krajowych wyjazdów turystycznych nie zmienia się od wielu lat.

Tab. 1. Krajowe podróże Polaków w wieku 15 i więcej lat w 2024 r. (mln)

Miesiące	2022	2023	2024	Zmiana (w %)
krajowe długookresowe	21,7	21,2	21,4	+1,4%
krajowe krótkookresowe	30,0	30,9	31,4	+1,6%
krajowe ogółem	51,7	52,2	52,8	+1,3%

Głównym celem podróży w 2024 r. był wypoczynek, rekreacja, wakacje (47,8%), odwiedziny u krewnych lub znajomych (42,7%). Pozostałe cele to cel służbowy (4,2%), zdrowotny (2,8%) oraz cel religijny (0,1%). Średnia długość pobytu podczas podróży krajowych w 2024 r. ogółem wyniosła ona 8 noclegów w przypadku podróży długookresowych wyniosła ok. 10 noclegów, w przypadku krótkookresowych – 2,4 noclegu.

Tab. 2. Cele krajowych podróży długookresowych w 2024 r.(%)

Wyszczególnienie	2021	2022	2023	2024	zmiana 2024/2023 (w punktach procentowych)
Turystyczno-wypoczynkowy	48,6	46,5	46,1	47,8	1,7
Odwiedziny u krewnych,	40,2	45,1	45,0	42,7	-2,3
Służbowy	3,4	3,4	3,8	4,2	0,4
Zdrowotny	6,3	2,8	2,7	2,8	0,2
Religijny	0,2	0,6	0,6	0,6	0,1
Inny	1,4	1,6	1,8	1,8	0,0

W 2024 r. większość krajowych podróży długookresowych organizowana była samodzielnie (89%), całkowicie przez zakład pracy lub inną instytucję (4,8%), częściowo przez zakład pracy lub inną instytucję (3,6%), a częściowo przez biuro podróży (0,6%). Zarejestrowano wzrost udziału podróży organizowanych samodzielnie w 2024 r. w stosunku do roku 2023.

Tab. 3. Sposób organizacji krajowych podróży długookresowych w 2024 r. (w %)

Wyszczególnienie	2021	2022	2023	2024	zmiana (w punktach procentowych)
Całkowicie biuro podróży	1,4	0,6	0,9	1,6	0,7
Częściowo biuro podróży	0,7	0,5	0,5	1,1	0,6
Całkowicie zakład pracy lub inna instytucja	5,1	6,8	3,9	4,8	0,9
Częściowo zakład pracy lub inna instytucja	3,0	2,9	2,1	3,6	1,5
Samodzielnie	90	89,3	92,6	89,0	-3,6

Tab. 4. Rodzaj zakwaterowania podczas krajowych podróży ogółem w 2024 r. (%)

Wyszczególnienie	2023	2024	zmiana (w punktach procentowych)
Hotel, motel, zajazd	16,3	17,6	1,3
Pensjonat	9,3	9,6	0,3
Dom wycieczkowy, schronisko, schronisko młodzieżowe, stanica wodna	1,3	1,2	-0,1
Ośrodek szkoleniowo-wypoczynkowy, dom wczasowy, wypoczynkowy, ośrodek kolonijny	2,4	3,0	0,6
Wynajęta kwatery prywatna	11,8	12,4	0,6
Kwataery agroturystyczna	2,1	2,1	0,0
Kemping, pole biwakowe	1,3	1,3	0,0
Domek turystyczny, bungalow	2,2	2,3	0,1
Sanatorium lub inny zakład leczniczy	1,9	1,8	-0,1
Środek transportu (np. statek, pociąg, samochód, autobus)	0,2	0,2	0,0
Inne wynajmowane miejsca noclegowe	0,3	0,4	0,1
Mieszkanie u krewnych lub znajomych	46,7	44,0	-2,7
Drugi dom, mieszkanie wakacyjne	3,5	3,4	-0,1
Pozostałe niewynajmowane miejsca zakwaterowania (własny namiot, żaglówka, „nocleg pod chmurką”)	16,3	17,6	1,3

Główny rodzaj zakwaterowania podczas podróży krajowych ogółem w 2024 r. to mieszkanie u krewnych i znajomych (46,7%), hotel, motel, zajazd (17,6%), wynajęta kwatery prywatna (12,4%) oraz pensjonat (9,6%). Nastąpił spadek wykorzystania zakwaterowania u krewnych i znajomych na rzecz hotelu, motelu, zajazdu oraz pensjonatu.

Kierunki wyjazdów w trakcie krajowych podróży długookresowych w 2024 r. w Polsce kształtowały się następująco: miasta (45,3), wybrzeże (27,9%), tereny wiejskie (21,4%) oraz góry (22,6%). Nieznacznie wzrosło znacznie zainteresowanie podróżami na wybrzeże.

Tab. 5. Kierunki wyjazdów w trakcie krajowych podróży długookresowych w 2024 r. (w %)

Wyszczególnienie	2023	2024	zmiana (w punktach procentowych)
Góry	23,0	22,6	-0,4
Wybrzeże	27,4	27,9	0,5
Tereny wiejskie	21,5	21,4	0,0
w tym jeziora	25,8	24,8	-1,0
Miasta	44,9	45,3	0,4

Uwaga: Respondent podczas jednej podróży może odwiedzić więcej niż jedno miejsce.

Tab. 6. Cele krajowych podróży krótkookresowych w 2024 r. (w %)

Wyszczególnienie	2021	2022	2023	2024	zmiana (w punktach procentowych)
Turystyczno-wypoczynkowy	29,2	35,1	36,0	37,6	1,6
Odwiedziny u krewnych, znajomych	63,1	56,9	55,5	53,1	-2,4
Służbowy	4,1	4,1	4,5	5,0	0,5
Zdrowotny	0,9	1,1	1,0	1,1	0,1
Religijny	0,5	0,8	0,9	1,0	0,1
Inny	2,3	2,1	2,1	2,2	0,1

Tab. 7. Cele krajowych podróży długookresowych w 2024 r. (%)

Wyszczególnienie	2023	2024	zmiana (w punktach procentowych)
Turystyczno-wypoczynkowy	46,1	61,1	1,9
Odwiedziny u krewnych, znajomych	45,0	28,2	-2,3
Służbowy	3,8	3,1	0,3
Zdrowotny	2,7	6,0	0,1
Religijny	0,6	0,3	0,0
Inny	1,8	1,3	0,1

Celem krajowych podróży ogółem w 2024 r. był cel turystyczno-wypoczynkowy (46,1%), odwiedziny krewnych i znajomych (45%) oraz znacznie rzadziej cel służbowy (3,8%). Zanotowano nieznaczny spadek wyjazdów w celu turystyczno-wypoczynkowym.

Jeżeli chodzi o sposób organizacji krajowych podróży ogółem w 2023 r. to najczęściej były one organizowane samodzielnie (92,6%) znacznie rzadziej całkowicie przez zakład pracy lub inną instytucję (3,9%).

Tab. 8. Sposób organizacji krajowych podróży ogółem w 2024 r. (w %)

Wyszczególnienie	2021	2022	2023	2024	zmiana (w punktach procentowych)
Całkowicie biuro podróży	0,8	1,0	0,9	1,0	0,1
Częściowo biuro podróży	0,3	0,4	0,5	0,5	0,0
Całkowicie zakład pracy lub inna instytucja	3,5	3,9	3,9	4,0	0,2
Częściowo zakład pracy lub inna instytucja	1,9	2,0	2,1	2,3	0,2
Samodzielnie	93,6	92,6	92,6	92,1	-0,5

Tab. 9. Rodzaj zakwaterowania podczas krajowych podróży długookresowych ogółem w 2024 r.(w %)

Wyszczególnienie	2023	2024	zmiana (w punktach procentowych)
Hotel, motel, zajazd	15,7	16,8	1,1
Pensjonat	14,1	14,6	0,5
Dom wycieczkowy, schronisko,	1,5	1,4	-0,1
Ośrodek szkoleniowo-wypoczynkowy, dom wczasowy, wypoczynkowy, ośrodek kolonijny	3,6	4,6	1,0
Wynajęta kwatera prywatna	16,2	16,8	0,6
Kwatera agroturystyczna	2,6	2,6	-0,1
Kemping, pole biwakowe	1,6	1,6	0,0
Domek turystyczny, bungalow	3,4	3,6	0,2
Sanatorium lub inny zakład leczniczy	4,8	4,6	-0,2
Środek transportu (np. statek, pociąg, samochód, autokar)	0,2	0,2	0,0
Inne wynajmowane miejsca noclegowe	0,4	0,5	0,1
Mieszkanie u krewnych lub znajomych	31,3	28,4	-2,9
Drugi dom, mieszkanie wakacyjne	4,1	3,9	-0,2
Pozostałe niewynajmowane miejsca zakwaterowania (własny namiot, żaglówka, „nocleg pod chmurką”)	0,4	0,4	0,0

Tab. 10. Główny rodzaj transportu wykorzystywanego podczas podróży krajowych ogółem w 2024 r. (w %)

Wyszczególnienie	2021	2022	2023	2024	zmiana (w punktach procentowych)
Lotniczy	0,1	0,2	0,2	0,2	0,0
Wodny	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Kolejowy	7,1	9,2	9,5	10,0	0,5
Autobusowy, autokarowy (regularny, turystyczny)	8,1	9,3	9,1	8,8	-0,3
Pojazdy silnikowe prywatne i wynajęte	84,6	81,1	81,1	80,8	-0,3
Inny (np. rower)	0,1	0,2	0,2	0,2	0,0

Głównym rodzajem transportu wykorzystywanym podczas podróży krajowych ogółem w 2024 r. był samochód prywatny (81%). Nastąpił nieznaczny wzrost wykorzystania transportu kolejowego (10%) w stosunku do roku ubiegłego.

Podczas krajowych wyjazdów długookresowych Polacy najczęściej korzystali z mieszkań krewnych i znajomych. Podczas krajowych wyjazdów ogółem dość popularne były noclegi w hotelach, motelach i zajazdach (16,8%) oraz pensjonatach (14,3%).

Należy zauważyć, że mieszkańcy Polski w nieznacznym zakresie korzystają z usług biur podróży w przypadku organizowania sobie wyjazdów wakacyjno-urlopowych. Nadal dominują wyjazdy organizowane samodzielnie. W 2024 r. pod względem liczby krajowych podróży ogółem najwyżej plasowało się województwo małopolskie (7,7 mln) oraz województwo mazowieckie (6,5 mln). Najmniejszą liczbę podróży krajowych ogółem zarejestrowano w województwie opolskim (0,6 mln).

Tab. 11. Natężenie krajowego ruchu turystycznego według województw i liczby krajowych podróży ogółem w 2024 r. (w mln)

Wyszczególnienie	2021	2022	2023	2024	zmiana (w %)
Dolnośląskie	3,5	4,0	4,1	4,2	2,3%
Kujawsko-pomorskie	1,8	2,1	2,1	2,1	-1,2%
Lubelskie	2,1	2,2	2,2	2,2	-1,7%
Lubuskie	0,9	1,0	0,9	1,0	7,2%
Łódzkie	1,4	1,7	1,7	1,7	2,8%
Małopolskie	6,4	7,5	7,7	7,7	0,4%
Mazowieckie	5,2	6,2	6,4	6,5	1,9%
Opolskie	0,6	0,6	0,6	0,6	1,8%
Podkarpackie	2,7	2,8	2,8	2,9	1,8%
Podlaskie	1,2	1,2	1,2	1,2	0,1%
Pomorskie	6,7	7,2	7,3	7,4	1,2%
Śląskie	2,5	3,0	3,0	3,0	0,3%
Świętokrzyskie	1,0	1,2	1,2	1,2	-0,8%
Warmińsko-	2,7	2,8	2,8	2,9	2,0%
Wielkopolskie	2,1	2,5	2,5	2,6	3,6%
Zachodniopomorskie	5,6	5,9	5,9	6,0	2,2%
Łączna liczba wizyt	46,4	51,9	52,5	53,1	1,2%
Liczba podróży	46,3	51,7	52,2	52,9	1,2%

Uwaga: łączna liczba wizyt w poszczególnych województwach jest większa niż liczba podróży, gdyż część osób podczas jednej podróży odwiedziła więcej niż jedno województwo.

Wyjazdy zagraniczne mieszkańców Polski

Według szacunków w 2024 r. Polacy w wieku 15 i więcej lat uczestniczyli w 14,6 mln turystycznych podróżach za granicę czyli podróżach połączonych z co najmniej jednym noclegiem poza granicami kraju, tj. o 7,3% więcej niż w roku ubiegłym (13,6 mln w 2024 r.). Polscy turyści najczęściej odwiedzali Niemcy (2,6 mln), Włochy (1,3), Hiszpanię (1,1), Wielką Brytanię (0,9), Grecję (0,9), Czechy (0,8) oraz Chorwację (0,7).

Tab. 12. Zagraniczne podróże polskich turystów według odwiedzanych krajów w 2024 r. (w mln)

Wyszczególnienie	2021	2022	2023	2024
Liczba wyjazdów	6,8	11,7	13,6	14,6
Niemcy	1,8	2,4	2,6	2,6
Czechy	0,4	0,6	0,8	0,8
Hiszpania	0,2	0,7	0,9	1,1
Włochy	0,3	1,0	1,2	1,3
Słowacja	0,2	0,3	0,4	0,4
Wielka Brytania	0,3	0,7	0,9	0,9
Austria	0,1	0,3	0,4	0,5
Chorwacja	0,4	0,6	0,7	0,7
Egipt	0,0	0,2	0,2	0,4
Francja	0,1	0,4	0,5	0,5
Grecja	0,4	0,8	0,8	0,9
Irlandia	0,0	0,0	0,1	0,1
Norwegia	0,1	0,2	0,3	0,3
Turcja	0,2	0,4	0,5	0,6
Węgry	0,1	0,1	0,2	0,2
Szwecja	0,1	0,2	0,3	0,3

Uwaga: suma wizyt w poszczególnych krajach była większa niż liczba wyjazdów turystycznych, gdyż część osób podczas jednej podróży odwiedziła kilka krajów.

Celem zagranicznych podróży Polaków w 2024 r. był głównie cel turystyczno-wypoczynkowy, odwiedziny u krewnych i znajomych, służbowy.

Wydatki mieszkańców Polski na zagraniczne wyjazdy turystyczne

Odnotowano wzrost przeciętnych wydatków Polaków na wyjazdy zagraniczne z poziomu 2 937 PLN w 2023 r. do poziomu 3 073 PLN na podróż w 2024. Przeciętne wydatki Polaków podczas podróży zagranicznych przeliczone na 1 dzień pobytu wyniosły 322 PLN i były o 8,4% wyższe niż w 2023 r. Główny udział w wydatkach w trakcie zagranicznych to wydatki na transport, zakwaterowanie oraz żywność.

Tab. 13. Przeciętne wydatki na podróż zagraniczne w 2024 r. (w PLN)

Wyszczególnienie	2021	2022	2023	2024
Poniesione w kraju	1 250	1 515	1 591	1 680
Poniesione za granicą	1 263	1 325	1 345	1 393
Ogółem	2 513	2 840	2 937	3 073

Tab. 14. Struktura przeciętnych wydatków na podróż zagraniczne ogółem przeliczonych na dzień pobytu w 2024 r. (w PLN)

Wyszczególnienie	2023	2024
Transport	101	111
Zakwaterowanie	76	82
Żywność i napoje w kawiarniach i restauracjach	71	77
Trwałe dobra konsumpcyjne i przedmioty o dużej wartości	903	1047
Inne wydatki	49	52
Ogółem	297	322

Podsumowanie

W 2024 r. odnotowano następujące charakterystyki w ramach turystyki krajowej:

- Według szacunków w 2024 r. Polacy wzięli udział w 52,8 mln krajowych podróżach turystycznych, tj. o 1,3% więcej niż w 2023 r., w tym w 21,4 mln podróżach długookresowych i 31,4 mln podróżach krótkookresowych. Udział wyjazdów długookresowych w wyjazdach krajowych ogółem wyniósł 40%, a wyjazdów krótkookresowych – 60%.
- Główny rodzaj zakwaterowania podczas podróży krajowych ogółem w 2024 r. to mieszkanie u krewnych i znajomych, hotel, motel, zajazd, wynajęta kwatera prywatna oraz pensjonat. Nastąpił spadek wykorzystania zakwaterowania u krewnych i znajomych na rzecz hotelu, motelu, zajazdu oraz pensjonatu.
- Głównym celem podróży w 2024 r. był wypoczynek, rekreacja, wakacje (47,8%), odwiedziny u krewnych lub znajomych (42,7%). Pozostałe cele to cel służbowy (4,2%), zdrowotny (2,8%) oraz cel religijny (0,1%). Średnia długość pobytu podczas podróży krajowych w 2024 r. ogółem wyniosła ona 8 noclegów w przypadku podróży długookresowych wyniosła ok. 10 noclegów, w przypadku krótkookresowych – 2,4 noclegu.
- W 2024 r. większość krajowych podróży długookresowych organizowana była samodzielnie, zarejestrowano nieznaczny wzrost udziału podróży organizowanych samodzielnie w stosunku do 2023 r.
- Główny rodzaj zakwaterowania podczas podróży krajowych ogółem to mieszkanie u krewnych i znajomych (46,7%), hotel, motel, zajazd (17,6%), wynajęta kwatera prywatna (12,4%) oraz pensjonat (9,6%). Nastąpił spadek wykorzystania zakwaterowania u krewnych i znajomych na rzecz hotelu, motelu, zajazdu oraz pensjonatu.
- Kierunki wyjazdów w trakcie krajowych podróży długookresowych w 2024 r. w Polsce kształtowały się następująco: miasta (45,3), wybrzeże (27,9%), tereny wiejskie (21,4%) oraz góry (22,6%). Nieznacznie wzrosło znacznie zainteresowanie podróżami na wybrzeże.
- Według szacunków Polacy w wieku 15 i więcej lat uczestniczyli w 14,6 mln turystycznych podróżach za granicę czyli podróżach połączonych z co najmniej jednym noclegiem poza granicami kraju, tj. o 7,3% więcej niż w roku ubiegłym (13,6 mln w 2024 r.). Polscy turyści najczęściej odwiedzali Niemcy, Włochy, Hiszpanię, Wielką Brytanię, Grecję, Czechy oraz Chorwację.
- Odnotowano wzrost przeciętnych wydatków Polaków na wyjazdy zagraniczne z poziomu 2 937 PLN w 2023 r. do poziomu 3 073 PLN na podróż w 2024. Przeciętne wydatki Polaków podczas podróży zagranicznych przeliczone na 1 dzień pobytu wyniosły 322 PLN i były o 8,4% wyższe niż w 2023 r. Główny udział w wydatkach w trakcie zagranicznych to wydatki na transport, zakwaterowanie oraz żywność.

Opracowano w Departamencie Turystyki
na podstawie badań statystycznych
przewodzonych przez GUS-MSiT-NBP
Ministerstwo Sportu i Turystyki.